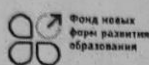


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №12»
Центр цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста»

Принято решением
Педагогического совета
№ 1
От 28 08 2024г

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №12



Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа
Физкультурно-спортивной направленности
«Меткий стрелок»

Уровень программы: базовый
Возрастная категория: 10-18 лет
Срок реализации: 1 год
ID-номер программы в Навигаторе: 10942

Автор-составитель:
Неслуженко Алексей Алексеевич
педагог дополнительного образования

с. Красногвардейское 2024 год.

Пояснительная записка.

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Уровень программы – ознакомительный

Первоисточник – «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 2013 г.

Программа «тир» разработана для учащихся от 7 до 13 лет на основе нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации, в том числе новым Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования и действующих образовательных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений.

Основополагающие принципы:

- *Комплексность* - предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

- *Преемственность* - определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.

- *Вариативность* - предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена, включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок для решения одной или нескольких задач спортивной подготовки.

Основные направления деятельности:

1. Развитие познавательной активности в области расширения и укрепления теоретических знаний по стрелковому спорту.
2. Совершенствование и укрепление у учащихся практических навыков по стрельбе из лазерного тира.
3. Привлечение детей к систематическим занятиям стрелкового спорта.
4. Активизация познавательной деятельности в области стрелкового спорта.

5.Создание благоприятного нравственно-психологического климата в коллективах, основу которого составляет радость общения, радость общего дела, радость победы.

Актуальность. Кружок создан с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.

Новизна данной программы заключается в том, что она включает модное направление в спорте. Настоящая программа способствует формированию у учащихся знаний и умений в области стрелковому спорта, которая заняла прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий

Педагогическая целесообразность - Создание необходимых условий, содействующих формированию потребности в здоровом образе жизни через внедрение технологии личностно-ориентированного обучения во внеурочной деятельности.

Цель: заинтересовать детей и подростков стрелковым спортом.

Обучающие задачи: дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (лазерный тир)

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувство гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувство ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- понимание здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Принципы:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

Методы и средства:

- словесный (объяснение, рассказ, беседа);
- наглядный (стенды, плакаты, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из лазерного тира).

Программа рассчитана на детей и подростков от 10 до 18 лет.

Срок реализации программы - 1 год.

Учебно-тренировочная нагрузка на группу 2 раза в неделю по 2 часа, 68 часов в год.

Форма организации детей на занятии: групповая, игровая, индивидуально-игровой, в парах.

Форма проведения занятий: индивидуальное, практическое, комбинированное, соревновательное.

Форма и способы проверки результативности учебно-тренировочного процесса:

Основной показатель работы секции «тир» - выполнение в конце каждого года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития.

Работа по программе осуществляется в группе согласно учебно-тематическому плану.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы от уже существующих дополнительных образовательных программ является систематическое и последовательное обучение. В настоящей программе стрелковому спорту – это лидер мирового спортивного движения, развивает двигательную подготовленность учащихся и позволяет оставаться бодрым и энергичным в течение всего дня.

Ожидаемые результаты

Овладение основами теоретических знаний, практических умений по программе «Тир».

В конце первого года обучения учащиеся должны:

Знать:

- 1.Историю развития стрелкового спорта.
2. Развитие стрелкового оружия в России.
3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.

4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.
5. Порядок разборки и сборки винтовки.
6. Характерные неисправности, их устранение.
7. Уход за оружием, хранение.
8. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире.
9. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Уметь:

1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени.
2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной.
3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

Оценка эффективности реализации программы.

Воспитательный эффект:

- формирование нравственных, морально-волевых качеств;
- формирование психологической и волевой готовности к патриотическому поведению;
- формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;
- формирование навыков культуры общения, коллективизма.

Социальный эффект:

- отвлечение подростков от антисоциальной деятельности;
- правовое воспитание, профилактика негативного поведения.

Оздоровительный эффект:

- привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

Развивающий эффект:

- активизация познавательной активности в различных областях деятельности человека, связанных с безопасной жизнедеятельностью;

- расширение и углубление знаний, умений и навыков по стрелковой подготовке, здоровому образу жизни;
- формирование чувства осмысления необходимости полученных знаний, эффективности проводимых практических мероприятий.

Рабочая программа рассчитана на 68 часов в год. Систематический сбор информации об успешности образовательного процесса, контроль над состоянием физического развития, физической подготовленности обучающихся определяется контрольными испытаниями. Перечень и порядок проведения контрольных испытаний для обучающихся, а также нормативные требования по общей, специальной физической и технической подготовке для обучающихся спортивно-оздоровительного этапа, учитывают требования для данного биологического возраста детей и скорректированы с учётом возрастных особенностей обучающихся.

Формы подведения итогов реализации рабочей программы. Итогом реализации программы «Меткий стрелок» планируется участие в школьных, районных соревнованиях

Учебно-тематический план обучения

№	Название раздела	Кол-во часов			Формы аттестации/контроля
		теория	практика	всего	
1.	Вводное занятие ТБ на занятия.	1		1	Просмотр выполненных игры.
2.	История развития стрелкового спорта	2		2	Просмотр выполненных игры.
3.	Инструкции при обращении с	2		2	Просмотр выполненных игры.

	оружием				
4.	Материальная часть лазерный тир	6		6	Просмотр выполненных игры.
5.	Правила поведения в тире и на линии огня	1		1	Просмотр выполненных игры.
6.	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	1	14	15	Просмотр выполненных игры.
7.	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	1	15	16	Просмотр выполненных игры.
8.	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	1	11	12	Просмотр выполненных игры.
9.	Внутригрупповые соревнования		15	15	Соревнования

Календарно-тематическое планирование

№ уро-ка	Дата прове-дени-я	Врем-я прове-дения	Форма занятия	Кол-во часо-в	Тема урока
1	3.10.16	14:30-15:30	Изучение нового материала	1	Цели, задачи и содержание кружка «Метки стрелок».
2	5.10.16	15:20-16:20	Изучение нового материала	1	История развития стрелкового спорта
3	10.10.16	14:30-15:30	Изучение нового материала	1	Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»)
4	12.10.16	15:20-16:20	Изучение нового материала	1	Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия
5	17.10.16	14:30-15:30	Совершенствование	1	Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия
6	19.10.16	15:20-16:20	Изучение нового материала	1	Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки
7	24.10.16	14:30-15:30	Совершенствование	1	Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки
8	26.10.16	15:20-16:20	Совершенствование	1	Порядок разборки и сборки винтовки (план «пневматическая винтовка»)
9	31.10.16	14:30-15:30	Изучение нового материала	1	Характерные неисправности, их устранение
10	2.11.16	15:20-16:20	Изучение нового материала	1	Уход за оружием, хранение

			материала		
11	7.11.1 6	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Уход за оружием, хранение
12	9.11.1 6	15:20- 16:20	Изучение нового материала	1	Правила поведения в тире и на линии огня Обязанности дежурного по тире
13	14.11. 16	14:30- 15:30	Изучение нового материала	1	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание
14	16.11. 16	15:20- 16:20	Изучение нового материала	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
15	21.11. 16	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя неподвижной мишени
16	23.11. 16	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
17	28.11. 16	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
18	30.11. 16	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
19	12.12. 16	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
20	14.12. 16	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
21	19.12. 16	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
22	21.12. 16	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
23	26.12. 16	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя неподвижной мишени

24	28.12. 16	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
25	2.01. 17	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
26	4.01.1 7	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
27	9.01.1 7	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени
28	11.01 .17	15:20 - 16:20	Изучение нового материала	1	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание
29	16.01 .17	14:30- 15:30	Изучение нового материала	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
30	18.01 .17	15:20 - 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
31	23.01 .17	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
32	25.01 .17	15:20 - 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
33	30.01. 17	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
34	1.02.1 7	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
35	6.02.1 7	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
36	8.02.1 7	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
37	13.02. 17	14:30- 15:30	Совершенствов	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени

			ание		
38	15.02.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
39	20.02.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
40	22.02.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
41	27.02.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
42	1.03.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
43	6.03.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колен» по неподвижной мишени
44	8.03.17	15:20-16:20	Изучение нового материала	1	Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание
45	13.03.17	14:30-15:30	Изучение нового материала	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
46	15.03.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
47	20.03.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
48	22.03.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
49	27.03.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
50	29.03.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
51	3.04.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени

			ание		
52	5.04.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
53	10.04.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
54	12.04.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
55	17.04.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
56	19.04.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени
57	24.04.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба с - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
58	26.04.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба с - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
59	1.05.17	14:30-15:30	Изучение нового материала	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба с «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
60	3.05.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба с «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
61	8.05.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба с «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
62	10.05.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба с «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
63	15.05.17	14:30-15:30	Изучение нового материала	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
64	17.05.17	15:20-16:20	Совершенствов ание	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных
65	22.05.17	14:30-15:30	Совершенствов ание	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять –

			ание		зачетных
66	24.05. 17	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Соревнования
67	29.05. 17	14:30- 15:30	Совершенствов ание	1	Соревнования
68	31.05. 17	15:20- 16:20	Совершенствов ание	1	Соревнования

**Содержание учебного плана
первого года обучения (68 ч.)**

Теория:

I. Вводное занятие (1 ч).

Тема. Цели, задачи и содержание кружка «Меткий стрелок».

II. История развития стрелкового спорта (2 ч).

Тема. История развития стрелкового спорта (1 ч).

Тема. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия») (1ч).

III. Инструкции при обращении с оружием (2 ч).

Тема. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия (2 ч).

IV. Материальная часть лазерная пневматической винтовки (6 ч).

Тема. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки (2 ч).

Тема. Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка») (1 ч).

Тема. Характерные неисправности, их устранение (1 ч).

Тема. Уход за оружием, хранение (2 ч).

V. Правила поведения в тире и на линии огня (1 ч).

Тема. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире (1 ч).

Практика:

VI. Правила и приемы стрельбы стоя (15 ч).

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

Тема. Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени (14 ч).

VII. Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» (16 ч).

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

Тема. Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени (15 ч).

VIII. Правила и приемы стрельбы лежа (12 ч).

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

Тема. Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени (11 ч).

IX. Внутригрупповые соревнования (15ч).

Тема. Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (5 ч).

Тема. Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (4 ч).

Тема. Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (3 ч).

Тема. Соревнования (3 ч).

Гигиенические требования к занимающимся спортом. Профилактика заболеваемости и травматизма в спорте.

Содержание: Понятия о гигиене. Гигиена тела. Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви. Значение дыхания для жизнедеятельности организма. Понятия о рациональном питании и общем расходе энергии. Гигиенические требования к питанию обучающихся. Значение витаминов и минеральных солей, их нормы. Режим питания. Пищевые отравления и их профилактика. Режим дня спортсмена. Значение сна, утренней гигиенической гимнастики для юного спортсмена. Вредные привычки – курение, употребление спиртных напитков. Профилактика вредных привычек.

Простудные заболевания у спортсменов. Причины и профилактика. Закаливание организма спортсмена. Предупреждение инфекционных заболеваний, источники инфекций и пути их распространения. Травматизм в процессе занятий настольным теннисом; оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях, приёмы искусственного дыхания, транспортировка пострадавшего. Профилактика спортивного травматизма. Временные ограничения и противопоказания к тренировочным занятиям и соревнованиям.

Критерии и нормы оценки знаний учащихся

При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательные возможности, последствия заболеваний учащихся.

Классификация ошибок и недочетов, влияющих на снижение оценки

Мелкими ошибками считаются такие, которые не влияют на качество и

результат выполнения.

Значительные ошибки – это такие, которые не вызывают особого искажения структуры движений, но влияют на качество выполнения, хотя количественный показатель ниже предлагаемого.

Грубые ошибки – это такие, которые искажают технику движения, влияют на качество и результат выполнения упражнения.

Методическое обеспечение программы

1. Методические рекомендации «Организация внеурочной деятельности в образовательных учреждениях МО в рамках введения ФГОС начального общего образования»
2. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 2013 г.
3. Маркевич В.Е. «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П.
4. Мураховский В.И. «Оружие пехоты», изд. «Арсенал-Пресс», М, 2012 г.
5. Болотин Д.Н. «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П.
6. Болотин Д.Н. «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 2014 г.

Литература:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования второго поколения . М.: Просвещение, 2011
2. Примерные программы внеурочной деятельности. М.: Просвещение, 2011
3. Внеурочная деятельность школьников . Методический конструктор. М.: Просвещение 2011

4. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 2013 г.
5. Маркевич В.Е. «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П.
6. Мураховский В.И. «Оружие пехоты», изд. «Арсенал-Пресс», М, 2012 г.
7. Болотин Д.Н. «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П.
8. Болотин Д.Н. «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 2014 г.

В латинском документе

Прочитано и списано

23

страниц

Департамент МРКОУ СОИИ №12

Дутова И.И.

