

"УТВЕРЖДАЮ" НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
"СОЛНЫШКО" АЗАРОВА Ю.А.....

МЕНЮ

ДЕНЬ ВТОРОЙ

08.07.2025

Завтрак

1	2	3	7
111/732	Оладьи с повидлом	200	620
14	масло сливочное	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
	Зефир	70	189
	Печенье весовое	40	166,84
376	чай с сахаром	200/1	52
	ИТОГО:	560	1175,61

Обед

1	2	3	7
102	суп картофельный с	250	169,34
227	рыба с/м "Минтай"	100	138,5
125	картофель отварной	180	200,36
71	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	22
	хлеб пшеничный	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7
349	компот из смеси сухофруктов (С-	200/6 0 мг	132,8
	ИТОГО:	880	783,5