

"УТВЕРЖДАЮ" НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
"СОЛНЫШКО" АЗАРОВА Ю.А

МЕНЮ

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

09.07.2025

Завтрак

1	2	3	7
120	суп молочный с	200	155
15	сыр Российский	15	54
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
	Фрукты свежие по сезону	1 шт	94
382	какао с молоком	200	118,6
	ИТОГО:	655	503,37

Обед

1	2	3	7
88	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/1 0	157,04
304	Тефтели из мяса	100	234,8
302/2015	Гарнир из ячневой	180	210,11
71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	100	12
	хлеб пшеничный	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7
400	Кисель из сока (С- витаминизация)	200/6 0мг	123,6
	ИТОГО:	890	858,05