

"УТВЕРЖДАЮ"
"СОЛНЫШКО"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
АЗАРОВА Ю.А.

МЕНЮ

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

10.07.2025

Завтрак

1	2	3	7
173	Каша вязкая молочная из Хлопьев овсяных с маслом сливочным	200/10	230,36
15	сыр Российский	15	54
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
	Пряник весовой	50	167,9
	вафля	40	127,88
379	кофейный напиток с	200	100,6
	ИТОГО:	555	762,51

Обед

1	2	3	7
99	суп из овощей со	250/1	162,8
322	КОТЛЕТЫ из мяса птицы, бройлера	100	265
302/2015	Гарнир из пшеничной крупы	180	320,4
71	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	22
	хлеб пшеничный	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7
349	компот из смеси сухофруктов (С.	200/6	132,8
	ИТОГО:	890	1023,5