

"УТВЕРЖДАЮ"
"СОЛНЫШКО"

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
АЗАРОВА Ю.А

МЕНЮ

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

11.07.2025

Завтрак

1	2	3	7
226	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	200/10	373
15	сыр Российский	15	54
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
	Фрукты свежие по сезону	1 шт	94
376	чай с сахаром	200/1	52
	ИТОГО:	665	654,77

Обед

1	2	3	7
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	171,04
291	плов из мяса птицы - "	250	407,35
71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	100	12
	хлеб пшеничный	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7
400	Кисель из сока (С- витаминизация)	200/60мг	123,6
	ИТОГО:	860	834,49