

"УТВЕРЖДАЮ" НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
"СОЛНЫШКО" АЗАРОВА Ю.А



МЕНЮ

ДЕНЬ ШЕСТОЙ

14.07.2025

Завтрак

1	2	3	7
199	каша жидкая молочная из кукурузной крупы	200/10	193
15	сыр Российский	15	54
	Хлеб целебный йодообогатенный	40	81,77
	Печенье весовое	40	166,84
	Зефир	70	189
382	какао с молоком	200	118,6
	ИТОГО:	575	803,21

Обед

1	2	3	7
102	суп картофельный с бобовыми	250	169,34
268	биточки из мяса	100	344
171	Гарнир из гречневой	180	310,4
71	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	22
	хлеб пшеничный	20	42,8
	хлеб ржаной	30	77,7
349	компот из смеси сухофруктов (С-	200/6 0 мг	132,8
	ИТОГО:	880	1099,04